

**Jamais**  
la première  
cigarette



## Questionnaire d'enquête

### Donne-nous ton avis sur le tabac !

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, ce questionnaire te concerne et est important pour nous. Il va nous aider à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

**Date limite d'envoi : 21 décembre 2007**

#### Fiche d'identification

Tu es :  Une fille  Un garçon

Quel âge as-tu ? (si tu as 10 ans et demi, note : 10 ans)

- 10 ans  11 ans  12 ans  13 ans  
 14 ans  15 ans  16 ans

Où habites-tu ?

Code postal : ..... Ville : .....

Peux-tu décrire la composition de ton foyer, toutes les personnes qui vivent avec toi ?  
Dans la seconde colonne, tu indiqueras ceux qui fument.

	Personnes dans ton foyer	Fumeurs		Personnes dans ton foyer	Fumeurs
Père	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Demi-frère(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mère	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Demi-soeur(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frère(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Grand-mère	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soeur(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Grand-père	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beau-père	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Autre enfant/adolescent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Belle-mère	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Autre adulte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Est-ce que tes copains fument ?

- Oui, la plupart fument  Oui, quelques-uns fument  Non, la plupart ne fument pas

Pour recevoir de l'info sur les concours ou remplir ce questionnaire en ligne :

[www.jamaislapremiere.org](http://www.jamaislapremiere.org)

### Question n° 1 : Est-ce que tu penses que la cigarette...

(coche oui ou non pour chaque phrase)

	oui	non
ça n'apporte rien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ça procure du plaisir à celui qui fume	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
on devient rapidement accro*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c'est désagréable pour celui qui ne fume pas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ça sent mauvais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ça fait tousser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c'est très cher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
les jeunes peuvent s'en procurer trop facilement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*ça devient rapidement une habitude et on ne peut plus s'arrêter

### Question n° 2 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...

(coche oui ou non pour chaque phrase)

	oui	non
d'énervé, de stressé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui veut montrer qu'il décide tout seul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui a des problèmes à l'école ou dans sa famille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui veut paraître plus âgé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui veut faire comme les adultes et les jeunes qui fument	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui veut frimer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui n'a pas envie de s'arrêter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui n'a pas pris conscience des risques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui ne peut plus s'arrêter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui a des parents fumeurs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui est comme tout le monde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Question n° 3 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un...

(coche oui ou non pour chaque phrase)

	oui	non
qui pense surtout à l'école	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui fait beaucoup de sport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui ne veut pas faire comme les autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui écoute ses parents	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui n'a pas beaucoup d'ami(e)s	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui est comme tout le monde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Question n° 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?

- Oui → [continue le questionnaire en allant à la question n° 4bis](#)  
 Non → [passe directement à la question n° 23](#)

## A déjà fumé

### Question n° 4bis : Est-ce que tu as déjà essayé de fumer autre chose qu'une cigarette ?

(coche oui ou non pour chaque phrase)

	oui	non
Le cigare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le cannabis ou l'herbe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La pipe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le narguilé ou chicha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le cigarillo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Revenons à la première cigarette que tu as déjà fumée

### Question n° 5 : Pourquoi as-tu fumé cette première cigarette ?

- Tu as connu un événement triste, une difficulté à ce moment là  
 Pour fêter un événement, une réussite  
 Parce que tu t'ennuyais  
 Pour attirer l'attention sur toi  
 Parce que c'est sympa d'être entre copains et de fumer à plusieurs

### Question n° 6 : À quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?

- Avant 8 ans       À 8 ans       À 9 ans       À 10 ans       À 11 ans  
 À 12 ans       À 13 ans       À 14 ans       À 15 ans       À 16 ans

### Question n° 7 : Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?

- Quelqu'un te l'a proposée : → *continue le questionnaire en allant à la question n° 8*  
 Tu l'as demandée à quelqu'un qui fumait : → *passe directement à la question n° 9*  
 Tu as acheté un paquet de cigarettes : → *passe directement à la question n° 9*  
 Tu l'as prise dans un paquet qui traînait : → *passe directement à la question n° 9*

### Question n° 8 : Qui t'a proposé cette première cigarette ?

- Ton frère ou ta soeur       Un copain (copine)       Un autre jeune de ton âge  
 Un de tes parents       Un autre membre de ta famille (cousin, oncle, etc.)       Un autre adulte

### Question n° 9 : Où as-tu fumé ta première cigarette ?

- Chez toi     Au collège ou au lycée       Dans la rue  
 Chez un copain (copine)       Dans un café / restaurant / fast-food       À la plage  
 Autre (préciser) : \_\_\_\_\_

### Question n° 10 : Avec qui as-tu fumé cette première cigarette ?

- Seul       Avec un frère ou une soeur       Avec des copains (copines)  
 Avec tes parents       Avec d'autres adultes       Avec un autre jeune de ton âge  
 Avec un autre membre de ta famille (cousin, oncle, etc.)

### Question n° 11 : À quelle occasion as-tu fumé cette première cigarette ?

- En soirée avec des copains       Un grand repas de famille (fête)       Pendant les vacances  
 Au cours d'une journée de la semaine       Un mercredi ou un samedi

### Question n° 12 : Depuis, est-ce que tu fumes...

- de manière régulière → *passe directement à la question n° 14*  
 occasionnellement, de temps en temps → *passe directement à la question n° 14*  
 non, je n'ai pas continué → *continue le questionnaire en allant à la question n° 13*

## A déjà fumé mais s'est arrêté de fumer

### Question n° 13 : Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Ça a mauvais goût       Ça rend les dents jaunes       Ça coûte cher  
 Ça sent mauvais       Ça fait tousser       Par peur de mourir  
 On devient rapidement accro       Ça fait mauvais genre       C'est gênant pour les autres  
 Ça donne mauvaise haleine       Tes copains ne fument pas       Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer

→ *Passer directement à la question n° 25*

## Fumeurs

### Question n° 14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?

- Plus de 20 par jour       Entre 10 et 20 par jour       Entre 5 et 10 par jour  
 Moins de 5 par jour       Tu ne fumes pas tous les jours

### Question 15 : Pourquoi continues-tu de fumer ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Pour passer le temps       Parce que tes copains / copines fument       C'est agréable  
 Ça donne un style       Ça aide à garder la ligne, à ne pas trop manger       Ça donne une voix plus grave  
 Tu n'arrives pas à t'en passer       Ça te permet de te détendre, tu es moins énervé/stressé       Tes parents fument

### Question n° 16 : Où fumes-tu le plus souvent ?

(Deux réponses possibles)

- Chez toi  Au collège ou au lycée  Dans la rue  
 Chez un copain (copine)  Dans un café / restaurant / fast-food

### Question n° 17 : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?

- Oui  Non

### Question n° 18 : Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?

- Oui  Non  Je ne sais pas

### Question n° 19 : Qu'est-ce qui pourrait déclencher ton envie d'arrêter ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Absolument rien  Le décès d'un proche dû au tabac  Une émission de télé  
 Tes copains qui te disent d'arrêter  Quand j'attendrai un enfant (pour les filles)  Ta majorité  
 Parce que tu n'as plus assez d'argent  La fin de tes études  Tes parents qui arrêtent de fumer  
 La prochaine augmentation des prix du paquet de cigarette

### Question n° 20 : Est-ce que tes parents savent que tu fumes ?

- Oui  Non

### Question n° 21 : Est-ce que tu fumes devant eux ?

- Oui  Non

### Question n° 22 : Qu'est-ce que tes parents pensent de la cigarette ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Ils veulent que tu arrêtes de fumer  Ils s'en fichent  
 Ils disent que ce n'est pas grave  Ils sont d'accord  
 Ils étaient contre et puis ils ont arrêté de s'en occuper  Tu ne sais pas, vous n'en avez jamais parlé  
 Ils essaient de te convaincre d'arrêter en t'expliquant pourquoi c'est mauvais  
 Ils disent qu'ils sont tristes de te voir fumer

→ [Passer directement à la question n° 25](#)

## Non fumeurs

### Question n° 23 : Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette ?

- Oui → [continue le questionnaire en allant à la question n° 24](#)  
 Non → [directement à la question n° 25](#)

### Question n° 24 : Pour quelles raisons l'as-tu refusée ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Ça a mauvais goût  Ça rend les dents jaunes  Ça coûte cher  
 Ça sent mauvais  Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer  C'est gênant pour les autres  
 Ça donne mauvaise haleine  Tes copains ne fument pas  Ça fait tousser  
 Par peur de mourir  Ça fait mauvais genre  
 Ça devient rapidement une habitude et on ne peut plus s'arrêter

## A tous

### Question n° 25 : Si, demain, on te propose une cigarette, est-ce que tu penses que...

- tu la refuseras  tu la fumeras  tu hésiteras

### Question n° 26 : As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

- Je pense que je fumerai de façon régulière mais ça ne me fait pas peur  
 Oui, je pense que je fumerai de façon régulière et ça m'inquiète  
 Non, je suis certain de ne jamais tomber dans ce piège  
 Je ne sais pas mais je vais faire tout mon possible pour éviter de fumer régulièrement

### FIN - Merci !

Pour nous renvoyer ton questionnaire remplis avant **le 21 décembre 2007** :

- télécharge le « coupon T » sur notre site [www.jamaislapremiere.org](http://www.jamaislapremiere.org)
- colle-le sur ton enveloppe
- tu peux alors le poster sans timbre : c'est gratuit !